

Tartu Mart Reiniku kooli koolieine menüü 18.11- 24.11 vanus 7-9		Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
KOOLIEINE	Koorene sealihasupp (mahe porgand, kartul)	200	146	8.00	7.64	11.94	2
	Maasika-jogurtidessert (mahe maasikad, maitsestatamata jogurt)	120	179	2.39	5.73	29.06	2
	Leivatoode	40	115	3.28	1.34	21.30	1;11;2
ESMASPÄEV KOKKU :			439	13.67	14.71	62.30	
KOOLIEINE	Mulgipuder (ilma lihata) (mahe kartul, piim)	200	217	4.19	8.98	31.23	1;2
	Värske kapsas (mahe)	50	12	0.55	0.10	2.70	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0.06	3.04	0.12	10;2
	Mahlajook (mahe mustsõstramahl)	150	36	0.02	0.02	8.62	
	Leivatoode	35	101	2.87	1.18	18.63	1;11;2
TEISIPÄEV KOKKU :			394	7.69	13.32	61.30	
KOOLIEINE	Tomatine kanapasta (mahe pasta, purust. tomatid)	200	299	14.15	12.79	31.75	1;2
	Peet (mahe)	50	22	0.80	0.10	4.35	
	Kastmevalik salatitele	3	17	0.03	1.83	0.07	10;2
	Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
	Leivatoode	40	115	3.28	1.34	21.30	1;11;2
KOLMAPÄEV KOKKU :			455	18.36	16.20	58.18	
KOOLIEINE	Tatar hakklihaga (mahe porgand)	200	297	11.58	12.43	36.13	
	Porgand (mahe)	50	17	0.50	0.20	3.85	
	Kastmevalik salatitele	3	17	0.03	1.83	0.07	10;2
	Mahlajook (mahe õunamahl)	150	36	0.02	0.02	8.62	
	Leivatoode	25	72	2.05	0.84	13.31	1;11;2
NELJAPÄEV KOKKU :			438	14.18	15.32	61.98	
KOOLIEINE	Sealihaguljašš (mahe porgand)	130	169	7.57	10.09	12.14	1;2
	Keedetud riis (mahe)	130	168	3.28	1.41	35.49	
	Valge redis	50	8	0.50	0.05	1.75	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0.06	3.04	0.12	10;2
	Kummeli tee	150	18	0	0	4.49	
	Leivatoode	15	43	1.23	0.50	7.99	1;11;2
REEDE KOKKU :			434	12.64	15.09	61.98	
NÄDALA KESKMINE KOKKU:			432	13.31	14.93	61.15	

Leivatoodete valik võib sisaldada: Must vormileib, Eesti Pagar; Must Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Kodukandi rukkileib, Eesti Pagar; Rehe rukkivormileib, Eesti Pagar; Rehe rukkileib, Eesti Pagar; Õne sepik, Eesti Pagar; Rukkisepik, Eesti Pagar; Täisterasepik, Eesti Pagar; Kanepiseemneleib rukkiteradega, Eesti Pagar; Maisigalet; Kaerasepik, Eesti Pagar; Peremehe rukkileib, Eesti Pagar, Peremehe põrandaleib, Eesti Pagar.
Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com